

**Cómo sobrevivir a una recesión económica**

La reanudación de actividades y los cambios en los semáforos para entrar a la nueva normalidad han modificado el foco de atención de la mayoría de los mexicanos. Ya no solo importa cuidarse de no contraer Covid-19, sino que también ahora hay que cuidarse para no sufrir una crisis económica en casa.

Según una encuesta del Instituto Nacional de Salud Pública, cerca del 30% de los entrevistados reportaron que una persona de su hogar perdió el trabajo durante el confinamiento y hasta el 64% contestó que en sus hogares hubo disminución de ingresos.

“En una crisis hay dos cosas importantes: aguantar y estar atento a las oportunidades. Por ello hay que tener completa claridad del dinero que tenemos, cuánto nos dura, cuánto nos sobra, y aprovechar las oportunidades que se presentan o estirar lo más posible nuestro dinero”, explica Cristian Huertas, country manager de la [fintech española Bnext](https://bnext.io/), que ofrece diversas soluciones para que las personas tengan control total de su dinero.

La incertidumbre en 2020 seguirá creciendo y el Banco Mundial ya calculaba a comienzos de junio una caída del 7.5% de la economía mexicana. Para no formar parte de los números rojos ni entrar en pánico, el especialista de Bnext comparte consejos útiles para aprender a sobrevivir a la recesión económica que se avecina.

* **Evaluar cuentas**

Ahora que se acabó la cuarentena y hay ejemplos de reactivación económica en otros países, es buen momento para hacer una evaluación financiera propia: checar deudas, préstamos, ingresos y oportunidades. “Hay que prestar atención a los detalles. En Bnext, por ejemplo, se pueden pagar servicios sin las comisiones de las tienditas o las suscripciones de Netflix o Spotify con descuentos desde nuestra app”, indica Huertas.

* **Ser estricto**

Un panorama incierto no solo obliga a fortalecer el autocontrol, sino a ser más estricto con las finanzas personales. Hay que establecer un objetivo de gastos estricto y hacer revisiones constantes. En condiciones normales, revisar los objetivos cada tres meses estaría bien, pero ahora lo recomendable es hacerlo una vez al mes o cada quince días para realizar ajustes.

* **Ahorrar más**

Para los que pudieron conservar el trabajo, aunque hayan tenido recortes, el segundo semestre del año será para ahorrar, ahorrar y después gastar. Hay que aumentar los porcentajes de ahorro y destinar el resto para el consumo básico mensual. Todos deben estar mejor preparados que antes para una emergencia médica o laboral.

* **Invertir**

Las recesiones son buenas oportunidades para la inversión porque se abren muchas oportunidades. La clave es hacerlo en aquellas que conocemos bien o en las que tenemos asesoría confiable. Si alguien tiene cierta seguridad laboral y ahorros en su banco, lo mejor es invertirlo para generar rendimiento y no dejarlo “quieto” porque se deprecia con facilidad.

* **Buscar ayuda**

Hay que utilizar todas las herramientas disponibles para proteger el dinero y a la vez sacarle provecho. “En el marketplace de Bnext ofrecemos productos de inversión, acceso a créditos e incluso chat médico. Brindamos distintas soluciones para tiempos difíciles como el actual”, enumera el country manager de la app.

Seguir estos consejos y estar atentos a todas las novedades sobre la situación sanitaria y económica, ayudarán a estar un paso por delante de la tormenta. “Se trata de estar conscientes de lo que está pasando y lo que puede pasar, para no perder de vista el control de las finanzas personales y prevenir cualquier imprevisto que pudiera presentarse”, concluye Cristian Huertas.

**Acerca de Bnext**

Fundada en 2017 en España, Bnext es la mejor alternativa a la banca móvil y ofrece el primer marketplace de productos financieros tanto en España como en México, con productos de inversión, préstamo, seguros y también atención médica en línea. La aplicación ofrece una cuenta y una tarjeta sin cargos con la que se pueden hacer pagos y retiros, dentro o fuera del país, con devoluciones de las comisiones generadas por los bancos tradicionales, lo que permite a los usuarios tener el control de su dinero. Bnext se lanzó en México en 2020 y ya tiene 50,000 usuarios.

Pablo Amair – PR Account Executive
Correo: pablo.amair@another.co
Teléfono: 55 7643 4222